



SUIVEZ-NOUS
Programme D-marche



D-marche



@AssociationADAL

Site <http://www.d-marche.fr>

* Niveau moyen-difficile

Balade moyenne montagne –
pentue à certains endroits
Les informations sont données à
titre indicatif et peuvent varier d'un
D-marcheur à un autre; sur la base
d'une balade et non d'une
randonnée.

Balade proposée par Pierre L.

Niaux Alliat Niaux

Niveau 2-3*



ITINÉRAIRE :

Départ/Arrivée : Place des fêtes de Niaux (09400)

Au stop, prenez à droite pour passer sur le pont qui enjambe la rivière « Le Videssos ».

Prenez ensuite à gauche sur environ 250 m puis tournez à droite sur un petit sentier presque en face des poubelles. Un panneau indique « ALLIAT ».

Vous êtes sur une montée pendant 150m mais ensuite le sentier devient plat jusqu'à la route goudronnée.

Tournez à gauche sur une légère montée et dans le virage à gauche, traversez la route pour prendre le sentier « GROTTE DE LA VACHE ». Passez sur le pont vert : là commence une montée raide (pierres plates et accidentées). Au sommet vous pouvez vous reposer. Continuez ensuite tout droit sans vous occuper des sentiers à votre droite et à votre gauche : vous arrivez devant l'entrée de la GROTTE DE LA VACHE. Faites demi-tour pour repasser sur le pont vert et prenez à gauche. (Sur cette petite place se trouve des toilettes et une fontaine). Ensuite, descendez de suite vers la gauche sans prendre la route goudronnée qui descend vers la droite. Continuez toujours ce sentier : vous arrivez en face du camping : traversez la route en face de vous et continuez ce sentier. Vous êtes une fois de plus sur le pont qui traverse LE VICDESSOS. Après le pont, tournez à droite et vous voici de nouveau au départ !

Via Viso Rando

